Ilustre Colegio Oficial de
Enfermería de Madrid

I JORNADA SOBRE EL AUTOCUIDADO

Talleres paralelos

22-23 de Abril 2016

Organizada por el Iltre. Colegio Oficial de Enfermería de la Comunidad de Madrid.

Dirigido al público en general (paciente, enfermo, sano)

Objetivo, hacerle partícipe de las herramientas y estrategias para cuidarse y cuidar de una forma responsable y autónoma.

Viernes día 22 de Abril (sala de demostraciones Pb-6)

16 a 20h. "Viaje al futuro"

Impartido por el Dpto. de enfermería de la Universidad Europea de Madrid

Objetivo:

Experimentar los cambios que tienen lugar en el cuerpo y en la situación de salud.

Va a consistir en un circuito de 5 estaciones en las que los asistentes a la Expo podrán experimentar en ellos mismos los cambios en los sistemas auditivo, visual, respiratorio, musculo-esquelético y cardiovascular. Para finalmente irse, además, con un pequeño test de valoración del riesgo cardiovascular.

16 a 17 h. "Mamá, Papá…¿me dais un masaje?

Dª Laura Carretero, enfermera especialista en Enfermería Pediátrica.

Objetivo:

Enseñar a las familias con bebés de 0 a 12 meses

17:30 a 18:30h. "Repercusión postural en el medio laboral"

D. Alfonso Meneses, enfermero especialista en Enfermería del Trabajo, Máster en prevención de riesgos laborales, Máster en Investigación en Cuidados, doctor por la Universidad Complutense.

Sábado 23 de Abril (sala de demostraciones Pb-6)

11:30 a 12:30h. "Teatro de la Salud: RCP"

Dª Mª Luisa Gascón

Dª Concepción Párraga

Enfermeras especialistas en Enfermería Familiar y Comunitaria.

Objetivos:

1. Conocer el concepto de RCP
2. Aprender la posición de seguridad
3. Aprender a realizar RCP salvaguardando su propia seguridad
4. Ser capaz de realizar las maniobras básicas de RCP
5. Aprender e integrar el número de emergencias

13:00 a 14:00h. "Salva Vidas (RCP) "

D. Eduardo J. Corral Pugnaire. Grado en Enfermería, Experto de urgencias y emergencias, Experto en Gestión de RR.HH., Coordinador de Alumnos de la Facultad de Salud de la Universidad Camilo José Cela

Dª Susana Millán García. Grado en Enfermeria, Profesora de la Universidad Camilo José Cela.

Dª Montserrat Ruiz López. Licenciada en Antropología Social y Cultural, Doctora en Enfermería, Directora del Grado de Enfermería Universidad Camilo José Cela.

Objetivos:

- Informar sobre las últimas recomendaciones de RCP a los visitantes sanitarios de la Feria.
- Recordar al personal sanitario visitante las técnicas básicas de RCP.
- Formar en técnicas de RCP básica a los posibles visitantes no sanitarios de la Feria

Domingo 24 de Abril. (Sala de demostraciones Pb-6)

14:00 a 15:00h. "El sueño de la embarazada y el recién nacido"

Dª Mª José Fernández Cruz, enfermera especialista en Obstetricia-Ginecología, tutora de unidad docente de la Comunidad de Madrid.

16:00 a 17:00h. "Mamá, Papá….¿me dais un masaje?

Dª Laura Carretero, enfermera especialista en Enfermería Pediátrica.

Objetivo:

Enseñar a las familias con bebés de 0 a 12 meses